

Nome e Cognome		Peso Kg.	
Settimana	dal	al	

	al risveglio	<i>insulina</i>	2h dopo colazione	prima di pranzo	<i>insulina</i>	2h dopo pranzo	prima di cena	<i>insulina</i>	2h dopo cena	prima di coricarsi	<i>insulina</i>	di notte
Lun												
Mar												
Mer												
Gio												
Ven												
Sab												
Dom												

NOTE

Lun	
Mar	
Mer	
Gio	
Ven	
Sab	
Dom	